

UDINE

OPEN DAY

19 GENNAIO

Palestra Corpo Libero
Via Pola 17/7, Udine

ORARIO

SALA GRANDE

SALA PICCOLA

15:00-15:45	TONIFICAZIONE Soldano Maria	FUNCTIONAL TRAINING Pecol Francesco
16:00-16:45	CARDIO FITNESS Soldano Maria	KETTLEBELL TRAINING Pecol Francesco
17:00-17:45	DANZA DEL VENTRE Gentilini Manuela	
18:00-18:45	STEP DANCE Covella Francesca	BREAK DANCE Plaino Sandro
19:00-19:45	BALLI CARAIBICI Antonio Pironio	PILATES Covella Francesca
20:00 - 20:45	BALLO LIBERO (CARAIBICI)	