

RONCHI DEI LEGIONARI



OPEN DAY

19 GENNAIO

Palestra Corpo Libero
Via Roma 15, Ronchi dei Legionari

ORARIO	SALA SOPPALCO	SALA KWON	SALA GRANDE LDX	SALA GRANDE LS	SALA FUNCTIONAL	SALA PICCOLA
15:00-15:45	STEP DANCE Francesca	TAIJI QUAN Alessandra Marocco	KATORI Crizman Alessandro	KICK BOXING Macorin Giancarlo	KETTLEBELL Fumis Stefano	
15:45 - 16:30	THE MIX Albu Catalina	AIKIDO RAGAZZI e ADULTI Benedetti Claudio	PARKOUR BAMBINI Murra Alessio	PARKOUR BAMBINI Murra Alessio	KYUSHO SELF DEFENCE Frisan Gianluca	WING TSUN BAMBINI Fantini Micol
16:30 - 17:15	HIP HOP Martina	TAEKWONDO BAMBINI E ADULTI Diafano Claudio	PARKOUR RAGAZZI E ADULTI Murra Alessio	PARKOUR RAGAZZI E ADULTI Murra Alessio	PILATES Sabina	WING TSUN ADULTI Pettener Massimiliano
17:15 - 18:00	BOXE MUSIC David Zorzet	POLE DANCE Albu Catalina	WUSHU BAMBINI E RAGAZZI lezione con agonisti wushu	JEET KUNE DO Stabile Massimiliano	STRETCHING Pin Patrizia	
18:00 - 18:45	DANZA FUSION Patrizia Pin	JUDO BAMBINI E ADULTI Furchi Alessandro	PENCAK SILAT Brecevez Denis	THAI BOXE Stabile Massimiliano	FUNCTIONAL TRAINING Zabbara Joseph	
18:45 - 19:30	BALLI CARAIBICI Sara e Mario		SANDA BAMBINI E ADULTI Fumis Stefano		STRETCHING Pin Patrizia	KALI PEKITI TIRSIA Crizman Alessandro